



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2024 – 2025

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 2/9/2024 ΕΩΣ 15/6/2025

| ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ | | ΚΥΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|--------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΟ 5 - 6 1/2 ΕΤΩΝ | | 9Δ | | 5 - 5:50 μ.μ | | 5 - 5:50 μ.μ | |
| ΑΣΠΡΗ 1 ΡΙΓΑ | ■ | 9Γ | | 6 - 6:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ | 5 - 5:50 μ.μ |
| ΑΣΠΡΗ 2 ΡΙΓΕΣ | ■ ■ | 9Β | | | | | |
| ΑΣΠΡΗ 7-12 ΕΤΩΝ | | 9Α | | 6 - 6:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ | 5 - 5:50 μ.μ |
| ΚΙΤΡΙΝΗ 1 ΡΙΓΑ | ■ ■ | 8Α | | | | | |
| ΚΙΤΡΙΝΗ | | 8 | 6 - 6:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ | | 5 - 5:50 μ.μ |
| ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 1 ΡΙΓΑ | ■ ■ | 7Α | | | | | |
| ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ | | 7 | 6 - 6:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ |
| ΠΡΑΣΙΝΗ 1 ΡΙΓΑ | ■ ■ | 6Α | | | | | |
| ΠΡΑΣΙΝΗ | | 6 | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ |
| ΜΠΛΕ 1 ΡΙΓΑ | ■ ■ | 5Α | | | | | |
| ΜΠΛΕ | | 5 | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ |
| ΜΩΒ 1 ΡΙΓΑ | ■ ■ | 4Α | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ |
| ΜΩΒ | | 4 | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | | 6 - 6:50 μ.μ |
| ΚΑΦΕ | ===== | ΕΦΗΒΟΙ 3Α | | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | 8 - 8:50 μ.μ |
| ΚΑΦΕ | ===== | ΕΦΗΒΟΙ 3 | | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | 8 - 8:50 μ.μ |
| ΚΑΦΕ | ===== | ΕΦΗΒΟΙ 2Α | | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | 8 - 8:50 μ.μ |
| ΚΑΦΕ | ===== | ΕΦΗΒΟΙ 2 | | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | 8 - 8:50 μ.μ |
| ΚΑΦΕ | ===== | ΕΦΗΒΟΙ 1Α | | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | 8 - 8:50 μ.μ |
| ΚΑΦΕ | ===== | ΕΦΗΒΟΙ 1 | | 7 - 7:50 μ.μ | | 7 - 7:50 μ.μ | 8 - 8:50 μ.μ |



210.93.33.202



www.kenzen.gr
info@kenzen.gr



Λεωφ. Συγγρού 201
17121 Νέα Σμύρνη