



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2023 – 2024

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 4/9/2023 ΕΩΣ 15/6/2024

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ		ΚΥΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ 5 - 6 1/2 ΕΤΩΝ		9Δ		5 - 5:50 μ.μ		5 - 5:50 μ.μ	
ΑΣΠΡΗ 1 ΡΙΓΑ		9Γ		6 - 6:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ	5 - 5:50 μ.μ

ΟΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΚΥΥ (ΧΡΩΜΑ ΖΩΝΗΣ)
ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΙΟΥΝΙΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ



210.93.33.202



www.kenzen.gr
info@kenzen.gr



Λεωφ. Συγγρού 201
17121 Νέα Σμύρνη