



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2023 – 2024

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 4/9/2023 ΕΩΣ 15/6/2024

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΩΝ	ΚΥΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΚΑΦΕ 	3Α		8 – 8:50 μ.μ		8 – 8:50 μ.μ	8 – 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ 	3		8 – 8:50 μ.μ		8 – 8:50 μ.μ	8 – 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ 	2Α		8 – 8:50 μ.μ		8 – 8:50 μ.μ	8 – 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ 	2		8 – 8:50 μ.μ		8 – 8:50 μ.μ	8 – 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ 	1Α		8 – 8:50 μ.μ		8 – 8:50 μ.μ	8 – 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ 	1		8 – 8:50 μ.μ		8 – 8:50 μ.μ	8 – 8:50 μ.μ

ΟΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΚΥΥ (ΧΡΩΜΑ ΖΩΝΗΣ)
ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΙΟΥΝΙΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ



210.93.33.202



www.kenzen.gr
info@kenzen.gr



Λεωφ. Συγγρού 201
17121 Νέα Σμύρνη