



Λεωφ. Συγγρού 201
17121 Νέα Σμύρνη



210.93.33.202



info@kenzen.gr



ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 5/9/2022 ΕΩΣ 15/6/2023

ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ	ΚΥΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΟ (5-6 1/2 ετών)	9Δ		5 - 5:50 μ.μ		5 - 5:50 μ.μ	
ΑΣΠΡΗ (1 Ρίγα)	9Γ		6 - 6:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ	5 - 5:50 μ.μ
ΑΣΠΡΗ (7-12 ετών)	9Α		6 - 6:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ	5 - 5:50 μ.μ
ΚΙΤΡΙΝΗ (1 Ρίγα)	8Α					
ΚΙΤΡΙΝΗ	8	6 - 6:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ		5 - 5:50 μ.μ
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ (1 Ρίγα)	7Α					
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	7	7 - 7:50 μ.μ		7 - 7:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ
ΠΡΑΣΙΝΗ (1 Ρίγα)	6Α	7 - 7:50 μ.μ		7 - 7:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ
ΠΡΑΣΙΝΗ	6	7 - 7:50 μ.μ		7 - 7:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ
ΜΠΛΕ (1 Ρίγα)	5Α	7 - 7:50 μ.μ		7 - 7:50 μ.μ		6 - 6:50 μ.μ
ΜΠΛΕ	5		7 - 7:50 μ.μ		7 - 7:50 μ.μ	6 - 6:50 μ.μ
ΜΩΒ (1 Ρίγα)	4Α					
ΜΩΒ	4		7 - 7:50 μ.μ		7 - 7:50 μ.μ	6 - 6:50 μ.μ

- Η ύλη εξετάσεων διδάσκεται από Δευτέρα έως Πέμπτη.
- Στις προπονήσεις της Παρασκευής θα γίνεται αποκλειστικά *Kumite - Sparring, Αυτοάμυνα, Ενδυνάμωση.*

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

5

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ



www.kenzen.gr