



ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 1/9/2026 ΕΩΣ 15/6/2027



17:00

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΙΔΙΚΟ
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ

18:00

ΠΑΙΔΙΚΟ
Α' Τμήμα

19:00

ΠΑΙΔΙΚΟ
Γ' Τμήμα

20:00

ΕΦΗΒΟΙ -
ΕΝΗΛΙΚΕΣ

21:00

DAN
ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΙΔΙΚΟ
Β' Τμήμα

ΕΦΗΒΟΙ -
ΕΝΗΛΙΚΕΣ

DAN
ΕΦΗΒΟΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΑΙΔΙΚΟ
Α' Τμήμα

ΠΑΙΔΙΚΟ
Γ' Τμήμα

ΕΦΗΒΟΙ -
ΕΝΗΛΙΚΕΣ

DAN
ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΙΔΙΚΟ
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ

ΠΑΙΔΙΚΟ
Α' - Β' Τμήμα

ΕΦΗΒΟΙ -
ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΕΦΗΒΟΙ - DAN
ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΕΦΗΒΟΙ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΑΙΔΙΚΟ
Β' Τμήμα

ΠΑΙΔΙΚΟ
Γ' Τμήμα

ΕΦΗΒΟΙ - ΕΦΗΒΟΙ -
ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

☎ 210.93.33.202

✉ info@kenzen.gr

🌐 www.kenzen.gr

📘 Kenzen - Κέντρο Άθλησης Sotokan Karate

📷 kenzen_shotokan_karate