



Λεωφ. Συγγρού 201
17121 Νέα Σμύρνη



210.93.33.202



info@kenzen.gr



ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 5/9/2022 ΕΩΣ 15/6/2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ	ΚΥΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΚΑΦΕ	3Α		8 - 8:50 μ.μ		8 - 8:50 μ.μ	8 - 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ	3		8 - 8:50 μ.μ		8 - 8:50 μ.μ	8 - 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ	2Α		8 - 8:50 μ.μ		8 - 8:50 μ.μ	8 - 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ	2		8 - 8:50 μ.μ		8 - 8:50 μ.μ	8 - 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ	1Α		8 - 8:50 μ.μ		8 - 8:50 μ.μ	8 - 8:50 μ.μ
ΚΑΦΕ	1		8 - 8:50 μ.μ		8 - 8:50 μ.μ	8 - 8:50 μ.μ

- *Η ύλη εξετάσεων διδάσκεται από Δευτέρα έως Πέμπτη.*
- *Στις προπονήσεις της Παρασκευής θα γίνεται αποκλειστικά Kumite - Sparring, Αυτοάμυνα, Ενδυνάμωση.*

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

5

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ



www.kenzen.gr