

## Μάντρα της Ψυχής - Θεωρία

Η πρωταρχική αναγκαιότητα για οποιοδήποτε σπουδαστή στην προσπάθεια να μάθει πώς "ν' αναγνωρίζει, ν' αντλεί, να διοχετεύει και να κατευθύνει" πνευματική ενέργεια (Ρέικι, Αγγελική ή άλλη πνευματική ενέργεια), είναι να συμπεριλάβει τη συνεργασία της δικής του ψυχής μέσα στο σχέδιο. Υπάρχει ένας σίγουρος τρόπος για να το καταφέρει αυτό.

Περιλαμβάνει τη χρησιμοποίηση ενός πολύ αρχαίου μάντραμ που έχει χρησιμοποιηθεί από σπουδαστές για χιλιάδες χρόνια.

Ο νους πρέπει να εστιαστεί ή να συγκεντρωθεί στο άστρο της ψυχής που βρίσκεται σ' ένα σημείο έξι περίπου ίντσες, 15 εκατ., πάνω από το κεφάλι, με την πρόθεση για συνεργασία με την ψυχή, με την ενατενίζουσα προσωπικότητα κρατημένη σταθερά στο νου και προφέροντας τις λέξεις  
φ ω ν α χ τ ά με μια παύση στο τέλος κάθε γραμμής του μάντραμ.

Το μάντραμ αυτό θα πρέπει να γίνει τόσο πολύ αναπόσπαστο μέρος της εσωτερικής ζωής έτσι που να κρατείται συνεχώς μέσα στη συνείδηση:

Τα λόγια είναι τα ακόλουθα.

**Εγώ είμαι η Ψυχή.  
Εγώ είμαι το Θείο Φως.  
Εγώ είμαι Αγάπη.  
Εγώ είμαι Θεία Θέληση.  
Εγώ είμαι το Καθορισμένο Σχέδιο.**

Το αρχαίο αυτό Μάντραμ της Ψυχής, δοσμένο από το Θιβετανό Διδάσκαλο Djwal Khul, μέσω της Αλίκης Μπέιλι, στο βιβλίο ΜΑΘΗΤΕΙΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ, τόμος II, αποτελεί τον πρώτο διαλογισμό που περιγράφεται και είναι η βασική έναρξη όλων των αποκρυφιστικών τεχνικών.

Με την χρήση του Μάντραμ της Ψυχής, ο ζηλωτής ενεργοποιεί το άστρο της ψυχής, το οποίο διευρύνεται και εντείνει την ακτινοβολία του. Με το πέρασμα του χρόνου οι υπόλοιπες φράσεις έχουν τ' ακόλουθα αποτελέσματα.

**Εγώ είμαι το Θείο Φως.** Γίνομαι ένα με τη Διάνοια του Θεού, το συγκεντρωτικό σημείο του φωτός που θεωρούμε ως «επισκιάζουσα» ψυχή της ανθρωπότητας. Εκείνη η ψυχή φέρνει φως και εξαπλώνει το φωτισμό.  
Το Κεντρικό Κανάλι σπινθηροβολεί και αυξάνει σε φωτεινότητα. Γεμίζει από πυρ ουράνιου τόξου.

**Εγώ είμαι Αγάπη.** Γίνομαι ένα με το Χριστό, με την Αγάπη που σβήνει για πάντα το μίσος και το διαχωρισμό.  
Μια ρόδινη (rose-pink) κάθοδος ενέργειας από την καρδιά του άστρου της ψυχής κατακλύζει το Κεντρικό Κανάλι.

**Εγώ είμαι Θεία Θέληση.** Γίνομαι ένα με το Θέλημα του Θεού, ακόμα κι αν αυτό μπορεί να μην κατανοείται.  
Μια εισροή από βασιλικό πορφυρούν (βιολετί), λαμπρό διαυγές κόκκινο, λευκό ή Ινδικό μπλε διαχύνεται από πάνω, εισέρχεται και γεμίζει το Κεντρικό Κανάλι.

Μερικές φορές όλες αυτές οι ενέργειες είναι παρούσες ή ακολουθεί η μια την άλλη με μια σειρά και η σειρά αυτή ή η τάξη, μπορεί να ποικίλλει. Με τον καιρό, τρεις ακόμα υποακτίνες παρουσιάζονται.

**Εγώ είμαι Καθορισμένο Σχέδιο.** Τα ευαίσθητα σημεία κατά μήκος του Κεντρικού Καναλιού σπινθηροβολούν με μια έντονη ακτινοβολία. Αργότερα αυτά είναι τα σημεία που καταλαμβάνονται από τα ψυχικά κέντρα ή τσάκρας. Το Καθορισμένο Σχέδιο, είναι το Σχέδιο της ψυχής για την τωρινή ενσάρκωση και φαίνεται από τα ενεργειακά συστατικά μέσα στους φορείς και τις σχετικές τους δυνάμεις.

Η ΓΕΦΥΡΑ ΤΟΥ ΟΥΡΑΝΙΟΥ ΤΟΞΟΥ.