

CHAKRA

Βάση/Ρίζα



MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Βάση/Ρίζα, Σανσκριτικά: Μουλαντάρα (σημαίνει ρίζα, βάση), Χρώμα: Κόκκινο, Θέση: Βάση της Σπονδυλικής Στήλης (πυελική περιοχή) και στη βάση του κόκκυγα

Συνδέεται με το αίσθημα της γείωσης, αλλά και της επιβίωσης, την οικονομική μας κατάσταση, τις πράξεις μας, την οικογένεια και τις ρίζες μας



Ζωτικά όργανα

Ουροδόχος Κύστη, Οστά, εξωτερικά γεννητικά όργανα, πόδια, Αίμα, Κύτταρα, πόδια, δόντια, νύχια

Συναισθήματα

Αποξένωση, ευθυξία, δεν έχουμε όρεξη για τη ζωή, επιθετικότητα, καταχρήσεις, ασφάλεια, κουράγιο, σταθερότητα, υγεία, ενεργητικότητα, ζωντάνια, δυσκολία να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις της καθημερινότητας, έλλειψη σταθερότητας κ δύναμης



Ασθένειες

χαμηλή έως ανύπαρκτη σεξουαλική ενέργεια, καταχρήσεις, έλλειψη σωματικής αντοχής, εξάντληση, δυσκολιότητα και αιμορροΐδες, Δυσκολία στην ανάπτυξη νέων κυττάρων, Προβλήματα στην σπονδυλική στήλη και στα πόδια

Κρύσταλλοι

Γρανάτης πυρωπός, Τουρμαλίνη μαύρη, Καπνίας, Ίασπις κόκκινος, Οψιδιανός, Αιματίτης, Απολιθωμένο Ξύλο, Κοράλλι κόκκινο, Χιαστόλιθος



CHAKRA

Ιερό Κέντρο



MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Ιερό Κέντρο
Σανσκριτικά: Σβαντχιστάνα (το αγαπημένο μέρος)
Χρώμα: Πορτοκαλί
Θέση: 2 δάχτυλα περίπου κάτω από τον αφαλό



Ζωτικά όργανα

Έντερα, Ωοθήκες, Μήτρα, Προστάτης, Δέρμα, Γλώσσα, Νεφρά χαμηλά, γέννηση, αναπαραγωγή, απορρόφηση θρεπτικών συστατικών

Συναισθήματα

Όλα τα συναισθήματα και ιδιαίτερα ζήλεια, ενοχή, κτητικότητα, ντροπή για το σώμα/σεξουαλικότητά μας, αβάσιμες φοβίες και ανασφάλειες
Χαρά, Παραγωγικότητα, Ζωντάνια, Θάρρος, Αισθησιασμός, Ελευθερία, Πάθος, Παρακίνηση



Ασθένειες

Επιθετικότητα και ματαιοδοξία, Ανικανότητα, Στειρότητα, Κολπικές μολύνσεις, Ενδομητρίωση, Ινομύματα, Εμμηνόπαυση (εξάψεις, κατάθλιψη), Χρόνιους πόνους στο κάτω μέρος της πλάτης και τα ισχία, Δυσκοιλιότητα, Προβλήματα εντέρου, Ουρολοιμώξεις

Κρύσταλλοι

Καρνεόλη, Σάρδιο, Αβεντουρίνη πορτοκαλί, Κεχριμπάρι, Φεγγαρόπετρα, Μελί Καλσίτης, Οπάλιο της Φωτιάς, Αχάτης πορτοκαλί, κ.ά.



CHAKRA

Ηλιακό Πλέγμα



MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Ηλιακό Πλέγμα, Σανσκριτικά: Μανιπούρα (η χώρα του λαμπερού κοσμήματος), Χρώμα: Κίτρινο
Θέση: 2 δάχτυλα περίπου πάνω από τον αφαλό (εκεί που τελειώνει ο θώρακας)
Συνδέεται με το Εγώ μας, τη θέληση, την προσωπική δύναμη και την αυτονομία



Ζωτικά όργανα

Όλα τα εσωτερικά όργανα (στομάχι, συκώτι, πάγκρεας, επινεφρίδια, χολή, Διάφραγμα, Νεφρά, Σπλήνας, κλπ.), όλο το σύστημα μεταβολισμού της τροφής, Μύες

Συναισθήματα

Αυτοπεποίθηση, Κατάθλιψη, Σύγχυση, έλλειψη πρακτικότητας, υπερβολικός έλεγχος, φόβος απόρριψης
Αρμονία, Προστασία, Άνετη συναναστροφή, Κυριαρχία, Δύναμη, Επίτευξη στόχων

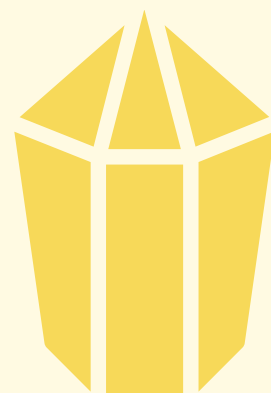


Ασθένειες

Μυϊκή δυσκαμψία, Νευρική ένταση, Νεύρωση/Καρκίνος στομάχου, έλκος, Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, Ζάχαρο, προβλήματα με τους μυς του σώματος

Κρύσταλλοι

Κιτρίνης, Χαλαζίας Χρυσό Ρουτίλιο, Τοπάζι, Καλσίτης, Πυρίτης, Μάτι της Τίγρης



CHAKRA

Καρδιά

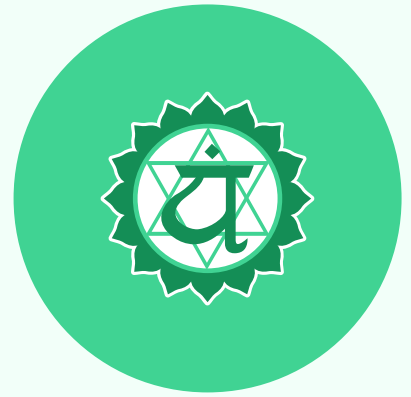


MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Καρδιά, Σανσκριτικά: Αναχάτα (σημαίνει: αυτό που δεν χτυπιέται), Χρώμα: Πράσινο, Θέση: στη μέση του θώρακα

Συνδέεται με το συναισθηματικό μας εαυτό, την αρμονία, συγχώρεση, ειλικρίνεια και αγάπη.



Ζωτικά όργανα

Καρδιά, Λέμφος, Περικάρδιο, Θύμος Αδένας, Χέρια, Ανοσοποιητικό, Πνεύμονες, Στήθος

Συναισθήματα

παθητική αγάπη, ζήλεια, εγκατάλειψη, οργή, μοναξιά, κακία, φόβο μην ξαναπληγωθούμε, Απάθεια
Χαρά της ζωής, Αγάπη, Ευγνωμοσύνη, Κατανόηση, Συμπόνια, Ανιδιοτέλεια, Συγχώρεση



Ασθένειες

Άσθμα, Υπέρταση, Υποταση, Αναπνευστικά και Καρδιακά προβλήματα γενικά, σταδιακή καταστολή του ανοσοποιητικού, διάφραγμα, έμφραγμα, προβλήματα στις αρτηρίες κλπ.

Κρύσταλλοι

Αβεντουρίνη πράσινη, Μαλαχίτης, Σμαράγδι, Πράσινη Τουρμαλίνη, Ουνακίτης, Νεφρίτης, Ροδονίτης, Ροδοχρωσίτης, Ροζ Χαλαζίας, Ροζ Καλσίτης



CHAKRA

Λαιμός



MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Λαιμός, Σανσκριτικά: Βισούνχα (σημαίνει: καθαρότης), Χρώμα: Γαλάζιο, Θέση: στη βάση του λαιμού, εκεί που συναντά το στέρνο
Συνδέεται με τον τρόπο που εκφραζόμαστε, την επικοινωνία γενικά, το λόγο και τη θεραπεία



Ζωτικά όργανα

Λαιμός, Θυρεοειδής, Αυχένιας, Ώμοι και πλάτη, Νευρικό Σύστημα, Στόμα, Άνω πνεύμονες

Συναισθήματα

Προβλήματα έκφρασης, ανειλικρίνεια, ακατάπαυστη ομιλία, διπροσωπία, πληγωτικός λόγος, λεκτικά ξεσπάσματα
Καλή αίσθηση της πραγματικότητας, έκφραση ταλέντων, έκφραση με ακρίβεια, ροή και τάξη



Ασθένειες

Προβλήματα στις φωνητικές χορδές, στην κατάποση, στην αναπνοή, θυρεοειδής, αυχενικοί πόνοι, αυχενικό, βραχνάδα, αμυγδαλές

Κρύσταλλοι

Άκουα Μαρίνα, Σελεστίτης, Αγγελίτης, Λαβραδορίτης, Γαλάζιος Αχάτης, Τυρκουάζ, Χαλκηδόνιος, Ζαφείρι, Χαολίτης, Τουρμαλίνη μπλε



CHAKRA

Τρίτο Μάτι



MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Τρίτο Μάτι, Σανσκριτικά: Άτζνα (σημαίνει: ηγετική αρχή), Χρώμα: Βασιλικό Μπλε, Θέση: ανάμεσα και λίγο πιο πάνω από τα φρύδια

Συνδέεται με τις αισθήσεις και τη διάνοια, την ανάλυση των γεγονότων της ζωής



Ζωτικά όργανα

Μάτια, Αυτιά, Πρόσωπο, Υπόφυση, Ιγμόρεια

Συναισθήματα

Κυκλοθυμία, πετάμε στα σύννεφα (αγείωτοι), απόσπαση προσοχής, αρνητικές σκέψεις, κατάθλιψη
Συγκέντρωση, κατανόηση πνευματικών μηνυμάτων, ήθος, διάκριση



Ασθένειες

Πονοκέφαλος, ημικρανία, Προβλήματα όρασης, Ρινικά προβλήματα, όπως καταρροή ή μπούκωμα, Κατάθλιψη, ψυχασθενείες, σχιζοφρένεια, παράνοια, ψυχώσεις μικρές και μεγάλες, Τύφλωση, Κώφωση, Απώλεια ισορροπίας, Απώλεια όσφρησης/Γεύσης

Κρύσταλλοι

Τανζανίτης, Σοδάλιθος, Λάπις Λάζουλι, Ζαφείρι, Κυανίτης, Άκουα Μαρίνα, Φθορίτης μπλε



CHAKRA

Κορώνα



MariannaMarkou.gr

Βασικά στοιχεία

Όνομα: Κορώνα, Σανσκριτικά: Σαχασράρα (σημαίνει: χιλιοπέταλος λωτός), Χρώμα: Βιολετί, Θέση: Κορυφή του κεφαλιού

Συνδέεται με την αντίληψη των άλλων διαστάσεων, του Πνεύματος αλλά και γενικά του κόσμου γύρω μας



Ζωτικά όργανα

Εγκέφαλος, Επίφυση, Μαλλιά, Κεφάλι, Κρανίο

Συναισθήματα

Κατάθλιψη, φανατισμός, αποξένωση, αποπροσανατολισμός, προβληματική αντίληψη των γεγονότων, υπερβολική έμφαση στην νοητική σφαίρα, έλλειψη εμπιστοσύνης

Επαφή με την Πνευματικότητα, Εμπιστοσύνη στη διαίσθηση, Σοφία, Ειρήνη, Αυξημένη συνειδητότητα



Ασθένειες

Προβλήματα μνήμης, Αυπνίες, δυσκολία στη μάθηση, πανικός, πονοκέφαλος, ημικρανία, προβλήματα όρασης

Κρύσταλλοι

Αμέθυστος,
Σουγκιλίτης,
Χαλαζίας,
Αποφυλλίτης

Χαροίτης,
Σεληνίτης,
Καθαρός

Φθορίτης,
Καθαρός
Καλσίτης,

