

Απελευθέρωση αρνητικών συναισθημάτων & Ένωση με τον Ανώτερο Εαυτό

Επικλήσεις εμπνευσμένες από το Αγγελικό Ρέικι & Κάλλη Σκαρλάτου: Θεραπευτικό Άγγιγμα Χριστικής Ενέργειας & Διαλογισμός συναισθηματικής Κάθαρσης – Το μικρό βιβλίο του διαλογισμού – εκδόσεις GEOM!* Γιώργος Μυλωνάς - σελ.204-206 – προσαρμογή: Μαριάννα Μάρκου

Αυτή την εβδομάδα είναι **στο χέρι σου** να θεραπεύσεις και να απελευθερώσεις τα βαριά συναισθήματα. Κάθε φορά που επιθυμείς να γίνει αυτό, μπορείς να το ζητάς από τον Ανώτερο Εαυτό σου και αυτό θα γίνεται άμεσα. Διάλεξε έναν από τους παρακάτω τρόπους για να εργαστείς αυτή την εβδομάδα:

Άσκηση 1

Μπορείς να πεις:

«Ανώτερε Εαυτέ μου, σε παρακαλώ, βοήθησέ με να απελευθερώσω τα αρνητικά συναισθήματα μου, από όλο μου το σώμα, σε όλα τα επίπεδα. Ζητώ τη θεραπεία Σου. Ευχαριστώ».

Άσκηση 2

1. Πες το Μάντρα της Ψυχής, δυνατά (η δύναμη είναι στον ήχο) για να ενωθείς με τον Ανώτερο Εαυτό σου σε ένα βαθύτερο επίπεδο

Εγώ είμαι η Ψυχή.

Εγώ είμαι το Θείο Φως.

Εγώ είμαι Αγάπη.

Εγώ είμαι Θεία Θέληση.

Εγώ είμαι το Καθορισμένο Σχέδιο.

2. Έπειτα μπορείς να πεις:

«Ανώτερε Εαυτέ μου, σε παρακαλώ, βοήθησέ με να απελευθερώσω τα αρνητικά συναισθήματα μου, από όλο μου το σώμα, σε όλα τα επίπεδα. Ζητώ τη θεραπεία Σου. Ευχαριστώ».

Άσκηση 3

1. Πες: *«Ανώτερε Εαυτέ μου, σε παρακαλώ, βοήθησέ με να απελευθερώσω τα αρνητικά συναισθήματα μου, από όλο μου το σώμα, σε όλα τα επίπεδα. Ζητώ τη θεραπεία Σου. Ευχαριστώ».*
2. Έπειτα κάνε τον οραματισμό
3. Επανάλαβε τουλάχιστον 3 φορές μέσα στην εβδομάδα.

Είμαι εδώ για οτιδήποτε χρειαστείς, ερώτηση, υποστήριξη.
Με αγάπη,
Μαριάννα



Mob: +30 6944317796

Email: info@MariannaMarkou.gr

Web: <https://MariannaMarkou.gr>

Eshop: <https://mariannamarkou.gr/eshop>

