

## Απελευθέρωση φόβων σχετικά με την Αγάπη & Συγχώρεση

Πηγές: Επικλήσεις εμπνευσμένες από το Αγγελικό Ρέικι & Διαλογισμός για το άνοιγμα καρδιάς – σεμινάριο Κάρμα – Καίτη Σαμαρτζή – προσαρμογή Μαριάννα Μάρκου

Εύχομαι να είναι μαζί σου οι Άγγελοι πάντα, και να πέρασες υπέροχα, απελευθερώνοντας ότι σε βαραίνει.

1. Όπως είπαμε, για καλύτερα αποτελέσματα, κάνε τον οραματισμό, **3-7 φορές την εβδομάδα**.
2. Επιπλέον, θα ήθελα να **διαλέξεις μία ή περισσότερες από τις παρακάτω δηλώσεις** και να τις επαναλαμβάνεις 3 φορές δυνατά, πρωί και βράδυ, για όλη την εβδομάδα.

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ

- ❖ Δε θέλω άλλο πόνο. Δεν τον χρειάζομαι πια
- ❖ Δε θα επιτρέψω ποτέ ξανά την προδοσία μου. Και δε χρειάζεται να φοβάμαι πια. Έχω πάρει τα μαθήματα
- ❖ Αποφασίζω να ακολουθώ το ένστικτό μου και την ικανότητα διάκρισης που έχω, ώστε να μην κάνω ή να μείνω σε μία σχέση, που θα μπορούσα να με πληγώσει.
- ❖ Απελευθερώνω πλήρως την δυσκολία μου να συγχωρήσω, οποιαδήποτε λάθη νομίζω ότι έχω κάνει, σε οποιαδήποτε σχέση, συμπεριλαμβανομένης και της σχέσης με τον εαυτό μου

### ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΙ

Παρακάτω σου δίνω τους Αγγέλους που έλαβαν μέρος στο πρόγραμμα αυτό, με τις ιδιότητές τους. Θα είναι μαζί σου, όλη την εβδομάδα, και μπορείς να τους επικαλείσαι συνειδητά, ώστε να σε βοηθούν και να σε θεραπεύουν.

«Επικαλούμαι»: μπορείς να πεις για παράδειγμα «Αρχάγγελε Σαμουήλ βοήθησε τη θεραπεία μου ή ευλόγησέ με ή θεράπευσέ με.

**ΑΡΧ. ΣΑΜΟΥΗΛ** (ροζ ενέργεια): βοηθά να καταλάβουμε την αξία μας, αλλά και την αξία των σχέσεων που έχουμε συνάψει. Διδάσκει το σεβασμό και την ανιδιοτέλεια. Αγάπη σε ό,τι είμαστε, αγάπη σε ό,τι κάνουμε, Αγάπη σε ό,τι υπάρχει. Απελευθερώνει φοβίες που σχετίζονται με την αγάπη.

**ΑΡΧ. ΡΑΦΑΗΛ** (πράσινη ενέργεια): Βοηθά να παραμείνουμε εστιασμένοι στην παρούσα στιγμή, ώστε να μην αναβιώνουμε τις τραυματικές αναμνήσεις. Προσφέρει συναισθηματική προστασία, δημιουργώντας μία σμαραγδί σφαίρα προστασίας γύρω μας. Επουλώνει τις συναισθηματικές πληγές.

**ΑΡΧ. ΖΑΚΧΙΗΛ**: (μωβ ενέργεια): βοηθά να συγχωρέσουμε και να Απελευθερώσουμε τα συναισθήματά μας, διδάσκοντας ότι ακόμα και τα αρνητικά έχουν κάτι να μας δείξουν. Μας προτρέπει να μην καταπιέζουμε τα συναισθήματά

μας και ας είναι ταμπού στη σημερινή κοινωνία, αντίθετα να αφεθούμε να τα βιώσουμε, αποσυμβολίζοντας το μήνυμα που μας στέλνουν.

**ΑΡΧ. ΣΑΝΤΑΛΦΟΝ:** ενώνει Ουρανό και Γη, μας βοηθά να γεφυρώσουμε τις εσωτερικές μας πολικότητες και να μετουσιώσουμε τον κατώτερο Εαυτό μας σε Ανώτερο, τα αρνητικά συναισθήματα σε θετικά, οτιδήποτε “κακό” στη ζωή μας σε καλό... Ακόμα βοηθά να αφομοιώσουμε τη θεραπεία και τις πνευματικές πληροφορίες που λάβαμε, ώστε να τις φέρουμε σε πρακτική εφαρμογή στη ζωή μας.

Είμαι εδώ για οτιδήποτε χρειαστείς, ερώτηση, υποστήριξη.  
Με αγάπη,  
Μαριάννα



**Mob:** +30 6944317796

**Email:** [info@MariannaMarkou.gr](mailto:info@MariannaMarkou.gr)

**Web:** <https://MariannaMarkou.gr>

**Eshop:** <https://mariannamarkou.gr/eshop>

